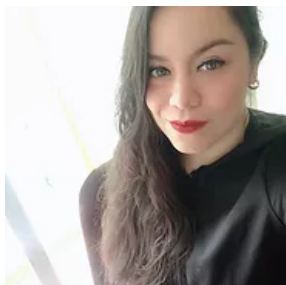


Evaluación Médica Ocupacional



Trabajador

Laura Melissa Ramos Fontalvo

Cédula

1140847538

Cargo

Enfermera

Fecha de atención

15 Agosto de 2020

EXÁMENES PRACTICADOS

- | | | |
|---|--|--|
| ☒ Exámen médico osteomuscular | ☐ Examen médico osteomuscular | ☐ Test sangre Covid - 19 |
| ☐ Visiometría | ☐ Perfil lipídico | ☐ Examen médico Covid -19 |
| ☐ Audiometría | ☐ Manipulación de Alimentos | ☐ Examen conductores |

CONCEPTO

Apto

RECOMENDACIONES MÉDICAS

EXAMEN VISUAL DE CONTROL EN UN AÑO
AUDIOMETRÍA DE CONTROL EN UN AÑO
ESPIROMETRÍA DE CONTROL EN UN AÑO

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

USO DE EPP : SEGUN RIESGOS DEL CARGO
PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL
CAPACITACIÓN : ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

HÁBITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLES

HÁBITOS SALUDABLES
ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA
DIETA BALANCEADA

RECOMENDACIONES LABORALES Y EXTRALABORALES POR UN AÑO:

IMPLEMENTAR EL PROGRAMA DE PAUSAS ACTIVAS, CON ACTIVIDADES DE AL MENOS 5 MINUTOS CADA DOS HORAS.
VERIFICAR QUE LAS ACTIVIDADES Y TAREAS A REALIZAR NO EXCEDAN LAS CAPACIDADES FÍSICAS DEL TRABAJADOR.
UTILIZAR UNA ADECUADA HIGIENE POSTURAL Y MECÁNICA CORPORAL PARA LA MOVILIZACIÓN DE CARGAS.
PROMOVER LA REALIZACIÓN DE EJERCICIO FÍSICO DIARIO Y DIETA BALANCEADA.
EVALUAR Y CALIFICAR OBJETIVAMENTE EL FACTOR DE RIESGO DE CARGA FÍSICA DINÁMICA EN LOS PUESTO DE TRABAJO DE ALTO RIESGO.
APLICAR PERIODICAMENTE EN LOS PUESTOS DE TRABAJO DE RIESGO, LA ENCUESTA DE SINTOMAS DE PATOLOGÍAS OSTEOMUSCULARES.
ESTABLECER MEDIDAS DE CONTROL DEL RIESGO OSTEOMUSCULAR EN EL DISEÑO DE LOS PUESTOS DE TRABAJO, EN LAS CONDICIONES DE TRABAJO Y EN LAS PERSONAS.
DENTRO DEL EXAMEN DE CONTROL PERIÓDICO ANUAL, REALIZAR UNA EVALUACIÓN DE CONDICIONES OSTEOMUSCULARES EN EL PERSONAL DE RIESGO.
SEGUIR PROTOCOLOS DE SEGURIDAD DE LA EMPRESA, REPORTAR CUALQUIER ACCIDENTE O INCIDENTE A SU JEFE INMEDIATO.

JUAN JOSE REATIGA
REGISTRO MEDICO NO 14791
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 460
6 DE JULIO DE 2030

FIRMA TRABAJADOR

Documento

1140847538

X

